

O que você precisa fazer agora para não sofrer na aposentadoria

Evite surpresas na aposentadoria: descubra estratégias financeiras essenciais e comece hoje.

Autor [Ellen D'Alessandro](#) Em **31/08/2025 02:20**

## Compartilhar

A ideia de se aposentar pode parecer distante quando se tem 20, 30 ou 40 anos. No entanto, a realidade é que o tempo é implacável, e a falta de planejamento para o futuro financeiro pode custar caro. Para garantir conforto e dignidade na velhice, é fundamental assumir o controle da própria vida financeira desde já.

### Conteúdo do artigo:

- [Bomba-relógio da Previdência](#)
  - [Riscos principais:](#)
  - [Projeções para o futuro:](#)
- [Por que não contar apenas com a previdência social](#)
- [Passos práticos para garantir uma aposentadoria segura](#)
  - [1. Organize suas finanças pessoais](#)
  - [2. Pague a si mesmo primeiro](#)
  - [3. Estabeleça uma meta financeira](#)
  - [4. Evite gastar toda renda extra](#)
  - [5. Comece o quanto antes](#)
  - [6. Estude alternativas de investimento](#)
- [Por que adiar é arriscado](#)
- [Conclusão: Assuma o controle hoje](#)

O sistema previdenciário público brasileiro enfrenta desafios estruturais sérios. Atualmente, a maioria dos [aposentados](#) recebe apenas o benefício mínimo, valor que mal cobre despesas essenciais. Esse cenário se agrava à medida que o número de contribuintes não acompanha o aumento de beneficiários, forçando reformas constantes.



Imagem: Canva

Segundo o economista José Roberto Rodrigues Afonso, o modelo previdenciário brasileiro enfrenta riscos significativos que ameaçam a segurança financeira dos futuros [aposentados](#).

Riscos principais:

- **Falta de cobertura previdenciária:** Dos 129 milhões de brasileiros em idade para trabalhar, cerca de 70 milhões podem não ter cobertura previdenciária no futuro.
- **Informalidade e baixa contribuição:** Aproximadamente 46,3% dos trabalhadores são informais e não contribuem para a previdência social. Muitos microempreendedores individuais (MEIs) recolhem valores muito baixos, insuficientes para garantir [aposentadoria](#) adequada.
- **Déficit atuarial do MEI:** Caso o modelo de contribuição de 5% sobre o [salário](#) mínimo continue, o déficit atuarial dos MEIs pode chegar a R\$ 1,4 trilhão.
- **Concentração de contribuições:** Apenas 4% dos contribuintes recebem acima de sete salários mínimos, enquanto 83% ganham até três salários mínimos.
- **Alta dependência de [benefícios sociais](#):** Atualmente, a assistência governamental já representa mais da metade da renda total das famílias brasileiras.

Projeções para o futuro:

- **Envelhecimento populacional:** A população idosa aumentará, pressionando ainda mais o sistema previdenciário.
- **Crescimento do MEI:** A proporção de [MEIs](#) em relação aos trabalhadores formais cresceu significativamente, mantendo o risco de déficit atuarial.

- **Descrença na poupança futura:** Reformas e mudanças na previdência reduziram a confiança da população em acumular recursos por conta própria.

Por que não contar apenas com a previdência social

Diante desse cenário, a atitude mais sensata é assumir o controle do próprio futuro financeiro. Construir um patrimônio que gere renda exige foco em fatores que você pode controlar, como acumulação de ativos e investimentos estratégicos.

Passos práticos para garantir uma aposentadoria segura



Imagem: anon\_tae / shutterstock.com

#### 1. Organize suas finanças pessoais

O primeiro passo é conhecer profundamente suas despesas. Faça um mapeamento completo do orçamento, identificando gastos fixos e variáveis. Isso permitirá cortar despesas desnecessárias e aumentar o valor destinado à [poupança](#) e investimentos.

#### 2. Pague a si mesmo primeiro

A regra de ouro do planejamento financeiro recomenda priorizar a [poupança](#). Automatize transferências para investimentos logo após receber o salário. A consistência, mesmo com valores pequenos, é mais importante que aportes altos e esporádicos.

#### 3. Estabeleça uma meta financeira

Definir a vida desejada na [aposentadoria](#) ajuda a manter a motivação. Acompanhar o crescimento do patrimônio com os [juros compostos](#) transforma a meta em algo tangível e aumenta o comprometimento.

#### 4. Evite gastar toda renda extra

Ganho inesperado, bônus ou aumento salarial não devem ser totalmente consumidos. Destine uma parte para investimentos e acelere a construção de patrimônio, sem deixar de aproveitar a vida.

## 5. Comece o quanto antes

O poder dos juros compostos cresce exponencialmente com o tempo. Investir cedo garante impacto maior no patrimônio futuro, enquanto postergar reduz significativamente os [benefícios](#).

## 6. Estude alternativas de investimento

Conhecimento financeiro é essencial. Opções incluem:

- **Previdência privada:** Planos PGBL e VGBL.
- **Tesouro Direto e títulos públicos:** Segurança e rentabilidade estável.
- **Ações e dividendos:** Crescimento de patrimônio com retorno periódico.
- **Fundos Imobiliários (FIIs):** Renda passiva e diversificação.

Não existe fórmula única; cada estratégia deve se adequar às necessidades e perfil de cada pessoa.

Por que adiar é arriscado

Muitos deixam o planejamento para depois por falta de [educação financeira](#) ou por vieses comportamentais, como o otimismo exagerado ou a aversão à perda. No entanto, com a longevidade aumentando, adiar decisões financeiras pode resultar em insegurança na velhice.

Conclusão: Assuma o controle hoje

O caminho para uma [aposentadoria](#) segura exige disciplina, planejamento e [educação financeira](#). Organizar despesas, automatizar investimentos, definir metas claras e estudar alternativas são passos que qualquer pessoa pode dar agora, independentemente da idade. Quanto mais cedo você agir, maior será o efeito dos juros compostos e maior sua autonomia financeira no futuro.

*Imagem: Montri Thipsorn / shutterstock.com*